

Allegato C)			
MENU' TIPO 3 SETTIMANE			
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
	Risotto alla parmigiana	Risotto alla milanese	Risotto al pomodoro
L	Frittata paesana	Bollito misto	Roast beef
U	Fagiolini al forno	Purea	Patate lessate
N	Frutta fresca	Frullato	Frutta fresca
E			
D	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
I'	Minestrone con pasta	Minestra	Minestra di riso
	Affettato misto	Formaggi misti	Mozzarella
	Cavolfiore lessato	Purea	Zucchine al forno
	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
	Pizzoccheri	Sedani al ragù	Fusilli alle verdure
M	Polpettone	Fesa di tacchino al forno	Hamburger
A	Carote al forno	Finocchi al gratin	Patate al forno
R	Frullato	Frutta fresca	yogurt
T			
E	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
D	Crema di porri e patate	Riso in brodo	Pastina in brodo
I'	Crescenza	Ricotta	Formaggi di latteria
	Patate lessate	Purea	Spinaci al forno
	Budino	Budino	Budino
M	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
E	Pastina in brodo	Pastina in brodo	Pastina in brodo
R	Polenta e spezzatino	Polenta e Ossibuchi	Polenta e Brasato
C	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
O			
L	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
E	Crema di verdure	Pastina in brodo	Pastina in brodo
D	Bresaola o prosciutto cotto	Affettati misti	Affettati misti
I'	Finocchi al forno	Carote e zucchine	Purea
	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
G	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta pasticciata
I	Petto di pollo	Fesa di tacchino	Lonza ai ferri
O	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
V	Torta o Frutta fresca	Frullato	Torta o Frutta fresca
E			
D	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
I'	Minestra di riso	Pastina in brodo	Riso in bianco
	Crescenza/Mozzarella	Ricotta/Mozzarella	Formaggi misti
	Spinaci al forno	Patate lesse	Purea di patate
	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
	Rigatoni al tonno	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro
V	Trota salmonata	Pesce spada	Sogliola
E	Verdure miste	Verdure miste	Verdure miste
N	Budino al cioccolato	Budino alla vaniglia	Yogurt
E			
R	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
D	Pasta in bianco	Pasta e fagioli	Pasta e lenticchie
I'	Bresaola	Roast beef	Prosciutto cotto
	Carote e zucchine	Cavolfiori gratinati	Purea di patate
	Frullato	Frullato	Frullato
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
	Gnocchi al pesto	gnocchi al ragù	gnocchi al pomodoro
S	Frittata paesana	Bollito misto	Roast beef
A	Insalata mista	Purea	patate al forno
B	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
A			
T	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
O	Minestra di latte	Tortellini in brodo	Riso e...
	Formaggi misti	Formaggi misti	Formaggi misti
	radici lesse	zucchine al forno	Barbabietole
	Frutta cotta	Mele cotte	Pere cotte
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
	Crespelle o panzerotti	Panzerotti o Lasagne	Crespelle o lasagne
D	Arrosto di vitello	Lonza al forno	Coniglio
O	Patate arrosto	Carote lesse Purea	Patate lessate
M	Macedonia	Frullato	Budino al cioccolato
E			
N	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>	<u>CENA</u>
I	Minestra d'orzo	Minestra di lenticchie	Minestra di fagioli
C	Caprino	Crescenza	Ricotta o mozzarella
A	Insalata e pomodori	Finocchi al forno	Cavolfiori lessati
	Frutta cotta	Yogurt	Frullato