

Allegato B)

GIORNATA TIPO OSPITE

DALLE ORE 7.00 ALLE ORE 8.00

- sveglia degli Ospiti
- aiuto o sostituzione nell'effettuazione delle cure igieniche personali e relativo cambio della biancheria individuale (vestiario). Stimolazione alla cura del sé. Effettuazione dell'igiene totale (doccia o bagno, come richiesto dall'ospite e/o come da programmazione interna).
- mobilitazione attiva/passiva favorendo le capacità specifiche dell'Ospite (deambulazione – carrozzina-bascula, walker...)
- raccolta dati di carattere assistenziale , infermieristico e medico.
- assunzione di terapie effettuazione di indagini prescritte, profili PA., Profili Dtx, medicazioni...

DALLE ORE 7,30 ALLE ORE 9.00

- colazione
 - l'ospite viene invitato nell' area comune dove viene servita la colazione .
- Per motivi medici o personali può essere servita in camera
- viene effettuato il cambio della biancheria da camera (rifacimento letti)

DALLE ORE 9.00

Attività di animazione

- giro visita generale-specifica garantendo, con priorità agli Ospiti indisposti, i relativi interventi medico-infermieristici del caso
- riordino e pulizia delle camere e degli ambienti comuni favorendo le condizioni di microclima
- animazione
- controllo presidi personali degli Ospiti e relativi interventi igienici
- idratazione degli ospiti

ALLE ORE 12.00

- pranzo comunitario in refettorio per favorire la socializzazione , in alternativa può essere servito nelle camere se esigenze sanitarie o dell'ospite
- la dieta è libera per ogni ospite e individualizzata in relazione alle esigenze fisiche e/o terapeutiche d'indicazione medico/infermieristico.

ORE 13.00/13.30

- Accompagnamento in camera per riposo pomeridiano per chi lo richiede e su specifiche indicazioni assistenziali e sanitarie.
- Controllo ed eventuale cambio dei presidi igienici per l'incontinenza
- cure igieniche se necessarie o richieste
- controllo dello stato di benessere generale

ORE 14.00/15.30

- risveglio e controllo dei presidi per l'incontinenza
- cure igieniche se necessarie
- mobilitazione (attiva/passiva)

ORE 15.30

- distribuzione spuntino pomeridiano.
- intrattenimenti (tv. e/o Riviste)
- animazione e coinvolgimento diretto degli ospiti nelle attività di ricreazione e di stimolazione sensoriale (musica, cultura ecc.)
- assunzione di eventuali terapie prescritte e controllo infermieristico
- controllo dei presidi per l'incontinenza
- cure igieniche se necessarie
- stimolazione all'idratazione
- visite all'esterno

- visite dei familiari

ORE 18.30

- cena serale

ORE 20.00

- Accompagnamento in camera per riposo notturno
- cambio presidi
- aiuto attivo o passivo nelle cure igieniche
- riordino vestiario
- controllo degli ambienti
- stimolazione all'idratazione
- controllo alvo
- assunzione di eventuali terapie prescritte e controllo infermieristico
- controllo del riposo individuale e dell'ambiente

ORE 21.00

Riposo notturno

N.B.

- Durante le ore notturne vengono effettuati costanti controlli degli Ospiti (cambi posturali, cambi presidi e relative cure igieniche, verifiche di eventuali mezzi di contenzione, ecc..) vengono inoltre messe in atto tutte le procedure per soddisfare i bisogni personali dell'ospite (idratazione, alvo, controlli parametri).
- Le terapie mediche sono somministrate negli orari prescritti dal medico